



# Fiche d'information

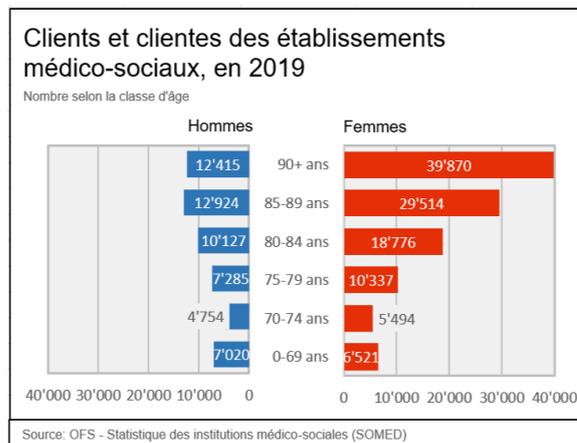
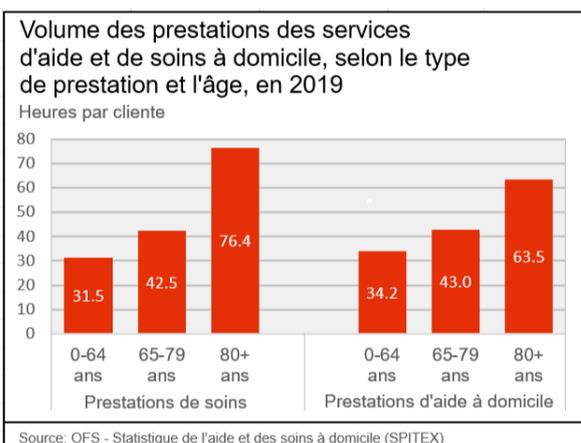
## Évolution démographique et besoins en soins

Date :

22 septembre 2021

### Viellissement de la population et besoins en soins

Le nombre de personnes âgées augmente, comme leur proportion dans la population totale. Les personnes âgées présentent plus souvent des troubles qui affectent la gestion des activités quotidiennes, elles ont plus de maladies chroniques ou multiples, et nécessitent donc davantage de soins. Cette réalité se reflète notamment dans le recours aux services d'aide et de soins à domicile. En 2019, 395 000 personnes ont fait appel à ces services en Suisse. Dans 42 % des cas, il s'agissait de personnes âgées de 80 ans et plus. C'est également dans ce groupe d'âge que la durée moyenne des soins est la plus élevée, atteignant presque 76 heures par an (OFS, 2020). Par ailleurs, en 2019, près de 160 000 personnes vivaient (au moins temporairement) dans un établissement médico-social, et 3 sur 10 étaient âgées de 90 ans et plus.



### Prévisions de l'Office fédéral de la statistique

Dans ses prévisions pour la période allant jusqu'à 2050, l'Office fédéral de la statistique (OFS) table sur la poursuite des tendances démographiques actuelles et du vieillissement notable de la population en Suisse. De plus, il estime que la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus passera de 18,7 % (2019) à 25,6 % environ d'ici à 2050. Pour sa part, le nombre de personnes âgées de plus de 80 ans devrait plus que doubler, passant de 0,46 million en 2020 à 1,11 million en 2050.

### Espérance de vie, état de santé et besoin de soutien

Bien que l'indépendance des personnes âgées a augmenté ces dernières années grâce à de bons soins de santé, le besoin d'aide augmente avec l'âge. En effet, les troubles légers ou graves qui nécessitent une assistance pour les activités quotidiennes sont fréquents à un âge avancé. En 2017, 37 % des femmes et 23 % des hommes de plus de 80 ans présentaient des troubles légers, par exemple des

#### Renseignements :

Office fédéral de la santé publique, Communication, media@bag.admin.ch www.ofsp.admin.ch  
Cette publication est également disponible en allemand et en italien.

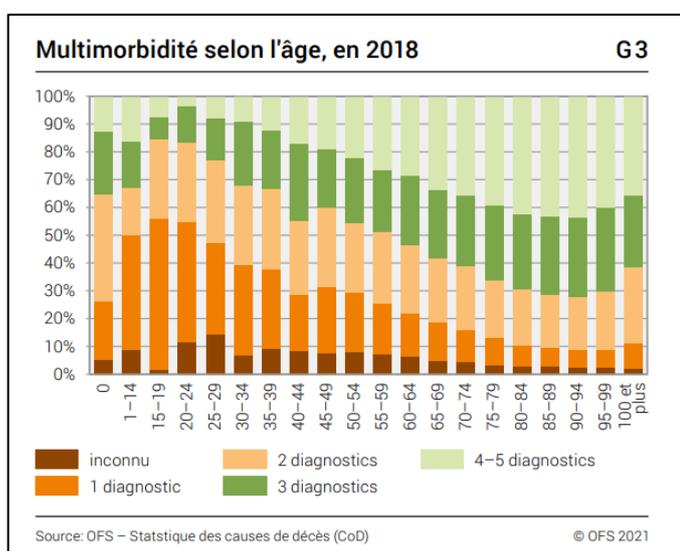
difficultés pour manger ou prendre correctement leurs médicaments. De plus, 7 % des femmes et 4 % des hommes de plus de 80 ans présentaient des troubles graves comme des difficultés pour s'alimenter, se rendre aux toilettes, se mettre au lit ou se lever (Obsan, 2021).

### Maladies chroniques

À partir de 80 ans apparaît un « seuil » au-delà duquel les atteintes à la santé et les maladies augmentent considérablement (Promotion Santé Suisse, 2016). Les maladies (chroniques) non transmissibles telles que le diabète, le cancer, les maladies cardiovasculaires, les affections chroniques des voies respiratoires ou les maladies musculo-squelettiques en font notamment partie. Les différentes formes de démence appartiennent aussi aux maladies chroniques qui augmentent avec l'âge et exigent souvent des soins très lourds. Quelque 145 000 personnes étaient atteintes de démence en Suisse en 2020. Plus de 30 000 nouveaux cas de démence sont enregistrés chaque année. La plupart des personnes atteintes ont plus de 80 ans.

### Multimorbidité

Il existe une forte corrélation entre l'âge et le nombre de maladies chroniques. Alors que deux maladies chroniques ou plus sont diagnostiquées chez 11 % des personnes âgées de 50 à 54 ans, ce chiffre est de 44 % chez les personnes âgées de 85 ans et plus (Obsan, 2013). En 2018, une grande partie des personnes âgées décédaient d'une maladie non transmissible tout en présentant encore d'autres affections diagnostiquées au moment du décès.



Source : OFS (2021). Statistique des causes de décès – La mortalité en Suisse et les principales causes de décès en 2018.

Sources :

Office fédéral de la santé publique (2020). Plan de mesures 2017-2024 de la stratégie nationale Prévention des maladies non transmissibles (stratégie MNT). <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/strategie-nicht-uebertragbare-krankheiten.html>

Office fédéral de la santé publique (2021). Faits et chiffres en matière de démence. [Démence : Faits et chiffres \(admin.ch\)](#)

Office fédéral de la statistique (2021). Panorama Population 2020. [Population : Panorama - 2020 | Publication | Office fédéral de la statistique \(admin.ch\)](#)

Office fédéral de la statistique (2021). Statistique des causes de décès – La mortalité en Suisse et les principales causes de décès en 2018. [La mortalité en Suisse et les principales causes de décès en 2018 - Statistique des causes de décès | Publication | Office fédéral de la statistique \(admin.ch\)](#)

Office fédéral de la statistique (2020). Aide et soins à domicile. [Aide et soins à domicile | Office fédéral de la statistique \(admin.ch\)](#)

Office fédéral de la statistique (2020). Établissements médico-sociaux. [Établissements médico-sociaux | Office fédéral de la statistique \(admin.ch\)](#)

Office fédéral de la statistique (2020). Scénarios de l'évolution de la population de la Suisse et des cantons 2020-2050. [Évolution - scénario de référence 2020-2050 | Image | Office fédéral de la statistique \(admin.ch\)](#)

Promotion Santé Suisse (2016). Feuille d'information 15 Promotion de la santé des personnes âgées Faits et chiffres [Feuille d'information 015 PSCH 2016-06 - Promotion de la santé des personnes âgées.pdf](#)

Obsan (2013). La multimorbidité chez les personnes de 50 ans et plus. [obsan bulletin 2013-04 f.pdf \(admin.ch\)](#)

#### Renseignements :

Office fédéral de la santé publique, Communication, media@bag.admin.ch www.ofsp.admin.ch  
 Cette publication est également disponible en allemand et en italien.